

Capítulo 3 – A Primera Vista #1

la alimentación	nutrition, feeding
los alimentos	food
apropiado, -a	appropriate
el calcio	calcium
el carbohidrato	carbohydrate
la comida basura	junk food
la dieta	diet
la energía	energy
equilibrado, -a	balanced
la estatura	height
la fibra	fiber
el hábito alimenticio	eating habit
el hierro	iron
lleno, -a	full
la merienda	snack
nutritivo, -a	nutritious
la proteína	protein
saludable	healthy
vacío, -a	empty
la vitamina	vitamin
aunque	despite, even when
la manera	way
el nivel	level
la alergia	allergy
el antibiótico	antibiotic
la aspirina	aspirin
estar resfriado, -a	to have a cold
estornudar	to sneeze
la fiebre	fever
el grado centígrado	centigrade degree
la gripe	flu
el jarabe	syrup
la tos	cough
el oído	ear
el pecho	chest
contener	to contain
evitar	to avoid
incluir	to include
saltar (una comida)	to skip (a meal)
tomar	to take, to drink
débil	weak
fuerte	strong